



Tisztelt programszervezők!

Tallós (Major) Szilvia balettművész, színpadi táncművész vagyok. 1992-ben végeztem a Markó Iván nevével fémjelzett Győri Balett Táncművészeti Szakközépiskolájában jeles minősítéssel. A következő évadtól hat éven át táncoltam a Győri Balett társulatában, szinte minden darabban részt vettem, beutaztam az egész kontinenset, Hollandiától Erdélyig. 1997-ben a Phillip Morris Magyar Táncdíj „Bimbó Díját” vehettem át, mint a magyar táncművészet adott időszakának egyik legígéretesebb táncosa. Aktív karrieremet hamarosan befejeztem, majd később elvégeztem a NYME Benedek Elek Pedagógiai Főiskola óvopedagógiai karát, ahol hamarosan meg kell védenem a diploma munkámat.

A **Mini Balett** játékos, zenés, táncos foglalkozások keretében, a balett táncos növendékek előkészítésénél is használt rávezető gyakorlatok segítségével tartalmas és hasznos időtöltést kínál a gyermekeknek. Célom, hogy a kis növendékeim felfedezzék a tánc örömét, miközben látványosan fejlődik a mozgáskoordinációjuk, ritmus-, és ütemérzékük, összpontosító képességük. A szép és elegáns testtartás a tánc egyik leglátványosabb eredménye.

A foglalkozások 50 percesek, rövid bemelegítés után játékos gyakorlatok, majd a szabad önkifejezést is segítő feladatok következnek. Hetente egy csoportnak eleinte egy foglalkozást tartok. Igény, és kellő számú érdeklődő (legalább 10 fő) esetén heti két foglalkozás is megoldható.

Két korosztályban (4-5 évesek, és 6-7 évesek) külön csoportokban foglalkozom a gyerekekkel. A feljövő korosztályok (9-10 évesek) részére később szervezhetünk csoportot, amennyiben igényt tartanak a további foglalkozásra. **Fiúkat is várunk!**

A foglalkozásokat az iskolai tanév időbeosztásának megfelelően tartom. A csoportok szeptemberben indulnak, de természetesen közben is lehet csatlakozni. Szívesen látjuk az alkalmi jelleggel jövő gyerekeket is, számukra napi jegyet kínálok. Új helyszínen javaslom ismerkedő jellegű, bemutató foglalkozás megrendezését, hogy az érdeklődő gyerekek és szülők meg tudjanak ismerkedni az általam tartott foglalkozással. Erre a nyári szünet előtt, a következő évi tervezés időszakában érdemes sort keríteni.

A **Mini Balett** megtartható minden parketta, vagy műpadló burkolatú helyiségben. Eleinte balett rudat nem használunk, de nagyméretű tükrökre szükség van a mozdulatok és mozgások tanulásához.

A résztvevő gyerekek részére az iskolai testnevelési órákon is használt dresszet javaslom. A színe nem fontos, de tapasztalatom alapján a gyerekek úgylis meggyőzik a szüleiket egy szép kis baleltruha beszerzéséről... A lábbeli viszont fontos, hogy puha talpú, úgynevezett „csepp talpú”, balett gyakorló cipő legyen!

Bízom benne, hogy az általam kínált tartalmas elfoglaltság felkeltette az érdeklődésüket, színesíteni fogja a programkínálatukat, és sok kisgyerek fog jelentkezni az induló csoportokba!

Tallós (Major) Szilvia
telefon +36 20 970 3399
e-mail: szilvia.tallos@freemail.hu